

Ізюмський ліцей № 3 Ізюмської міської ради

**Інструкція
з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти № БЖД-10
в умовах карантину**

ІЗЮМ-2021

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ директора Ізюмського ліцею №3

Ізюмської міської ради

(посада керівника підприємства)

Юлія ОЛЬХОВСЬКА

(підпис ПІБ)

30.08.2021р. №140

(число, місяць, рік)

Інструкція

з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти № БЖД-10 в умовах карантину

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності здобувачів освіти в умовах карантину (далі – інструкція) поширюється на здобувачів освіти 1-11 класів Ізюмського ліцею № 3 (далі – заклад освіти).

1.2. Виконання даної інструкції є обов'язковим для здобувачів освіти 1-11 класів в умовах карантину.

1.3. Основними небезпечними факторами, які можуть спричинити поширення коронавірусної хвороби (COVID-19) є:

- недотримання правил особистої гігієни;
- порушення санітарних вимог в умовах карантину.

1.4. Пам'ятайте, що у повітрі вірус може жити до 3 годин, на резинових рукавичках та алюмінієвій поверхні — до 8 годин, на сталевій — до 48 годин, дерев'яній і скляній — до 4 діб, паперовій і пластиковій поверхнях — до 5 діб.

1.5. Уникайте будь-якого контакту з особами, які мають симптоми респіраторного захворювання.

1.6. Повернувшись додому, необхідно продезінфікувати мобільні засоби зв'язку, вимити руки з милом протягом не менше ніж 30 секунд, обробити їх антисептиком.

1.7. Проводити щоденно термометрію.

2. ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

2.1. Допуск здобувачів освіти до приміщень закладу освіти відбувається за графіком і маршрутом руху, затверджених директором закладу освіти. Забороняється допуск до закладу освіти батьків або супроводжуючих осіб, крім осіб з інвалідністю.

2.2. Вхід до приміщень закладу освіти дозволяється при наявності захисної маски або респіратора. Захисну маску можна не використовувати під час уроку. Під час пересування приміщеннями закладу освіти використання захисних масок є обов'язковим. Кількість масок для перебування в закладі освіти на один навчальний день повинна бути із розрахунку одна на три години.

Для учнів 1-4 класів вхід та пересування приміщеннями закладу освіти дозволяється без використання захисної маски або респіратора.

2.3. Перед початком занять необхідно відповісти на питання вчителя або медичного працівника щодо власного самопочуття та наявності симптомів респіраторної хвороби.

2.4. Протягом навчального дня у разі погіршення самопочуття негайно повідомити про це вчителя.

2.5. На вході до приміщення закладу освіти у спеціально відведеному місці, яке позначене відповідним банером або наклейкою необхідно обробити руки антисептичним засобом.

2.6. Пересування у закладі освіти здійснювати відповідно до визначених маршрутів та розмітки на підлозі.

2.7. Протягом навчального дня здійснювати миття рук з милом. Використання антисептиків доцільне лише у тому випадку, коли відсутній доступ до проточної води з

милом. Протирання рук вологими серветками з метою знезараження або як заміна миття рук або антисептичної обробки не рекомендується. Користуватись паперовими рушниками, не користуватись багаторазовими рушниками.

2.8. Використані маски та рукавички слід залишати у контейнерах, які позначені написом «Використані маски та рукавички».

2.9. Дотримуйтесь соціальної дистанції. Тримайтесь один від одного на відстані мінімум 1,5 - 2 метра.

1. ОРГАНІЗАЦІЯ ХАРЧУВАННЯ.

3.1. При вході до їдальні необхідно обов'язково вимити руки, за необхідності обробити їх антисептичними засобами.

3.2. Під час харчування в їдальні закладу освіти необхідно дотримуватись графіку харчування та правил поведінки.

3.3. Перебуваючи в їдальні не можна самостійно брати продукти харчування.

3.4. За столом під час обіду дозволяється перебувати лише чотирьом учням одночасно.

3.5. Функціонування питних фонтанчиків на території закладу освіти не дозволяється. Питний режим здобувачів освіти організовується з допомогою використання індивідуальних ємностей для рідини або фасованої питної продукції.

4. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ В УМОВАХ КАРАНТИНУ ПОЗА МЕЖАМИ ЗАКЛАДУ ОСВІТИ

4.1. Якщо відчуваєте симптоми респіраторних захворювань (підвищення температури, поява кашлю, нежитю або ускладнення дихання), негайно повідомте батьків чи зателефонуйте сімейному лікарю. Залишайтеся вдома! Самоізоляція - найдієвіший спосіб убезпечити себе від інфікування.

4.2. Самостійне лікування суворо заборонене у разі, якщо людина перебуває в групі ризику або має наступні симптоми: ускладнене дихання, кровохаркання, нудоту, задуху, блювання, сплутаність свідомості.

4.3. Пройдіть лабораторне дослідження, якщо ви мали контакт з людиною хворою на COVID – 19.

4.4. Критерії, за якими людина може вважатися контактною:

- особа проживає в одному домі з хворим на COVID-19;
- особа мала прямий фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання);
- особа мала контакт із слизовими виділеннями з дихальних шляхів хворого на COVID-19 та не використовувала засоби індивідуального захисту;
- особа контактувала із хворим на COVID-19 на відстані до одного метру протягом 15 хвилин і більше та не використовувала засоби індивідуального захисту;
- контакт в літаку в межах двох сидінь з хворим на COVID-19 (супутники подорожі).

5. ВИМОГИ БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ ПРИ ВИНИКНЕННІ НАДЗВИЧАЙНОЇ АБО АВАРІЙНОЇ СИТУАЦІЇ

5.1. При перших симптомах гострої респіраторної хвороби (підвищеній температурі, появі кашлю, нежитю або ускладненні дихання), які ти відчув під час освітнього процесу, негайно звертайся до вчителя або медичного працівника закладу освіти за допомогою.

5.2. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

5.3. Перебувати в спеціально відведеному приміщенні до приходу батьків (або інших законних представників) та прийняття узгодженого рішення щодо направлення до закладу охорони здоров'я.

**Керівник структурного підрозділу:
Ознайомлений(а):**

Н.МАЙБА