**ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ НА ВОДІ ВЛІТКУ**



**Загальні правила поведінки на воді:**

* відпочинок на воді (купання, катання на човнах) повинен бути тільки   
  у спеціально відведених та обладнаних для цього місцях;
* безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби;
* акваторія пляжу має бути обмежена буйками;
* купатися дозволяється в спокійну безвітряну погоду при швидкості вітру   
  до 10м/сек, температурі води – не нижче +18°С, повітря – не нижче +20°С;
* після прийняття їжі купатися можна не раніше, ніж через 1,5-2 години;
* заходити у воду необхідно повільно, дозволяючи тілу адаптуватися   
  до зміни температури повітря та води; місце для купання дітей в природних водоймищах повинно бути рівним, піщаним або дрібногальковим і очищеним від корчів, каміння, водоростей;



* тривалість купання не повинна перевищувати:

**15-40 хв** за температури + 24°С;

**10-30 хв** – за +22°С;

**5-10 хв** – за +20°С;

**3-8 хв** – за +18…+19°С;

* після купання не рекомендується приймати сонячні ванни, краще відпочити в тіні;
* кататися на човні (малому плавзасобі) дозволяється тільки після отримання дозволу та реєстрації у чергового по човновій станції.

**Правилами безпечної поведінки на воді забороняється:**

* купатися в місцях, які не визначені місцевими органами виконавчої влади та   
  не обладнані для купання людей;



* запливати за обмежувальні знаки;
* пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів;
* стрибати у воду з човнів, катерів, споруджень, не призначених для цього;
* використовувати для плавання такі небезпечні засоби, як дошки, колоди, камери від автомобільних шин, надувні матраци та інше знаряддя, не передбачене для плавання;
* плавати на плавзасобах біля пляжів та інших місць, які відведені для купання;
* вживати спиртні напої під час купання;
* забруднювати воду і берег (кидати пляшки, банки, побутове сміття і т.д.), прати білизну і одяг у місцях, відведених для купання;
* підпливати близько до плавзасобів, які йдуть неподалік від місць купання;
* допускати у воді грубі ігри, які пов’язані з обмеженням руху рук і ніг;
* подавати помилкові сигнали небезпеки;
* заходити глибше, ніж до поясу, дітям, які не вміють плавати;
* купання дітей без супроводу дорослих.