**Рекомендації класним керівникам щодо профілактики посттравматичних стресових розладів у дітей**

* Доцільно знати та використовувати в розмові з дітьми на тему ситуації в країні виважені, емоційно-нейтральні слова та вирази. До таких слів та виразів належать ті, які не є оціночними, не несуть погрози і не навіюють страх, а просто констатують сам факт подій.
* Щоб раптом не спровокувати конфлікт потрібно враховувати, що діти в класі можуть мати різні погляди до того, що відбувається, бо вони мають сім’ї і  на їх світобачення впливають позиції членів сім ї.
* Доцільно заздалегідь обміркувати, як саме ті чи інші ситуації запитання, завдання можуть вплинути на дітей, чиї батьки або родичі брали участь чи постраждали, або навіть загинули внаслідок конфліктних подій.
* Недоцільно ігнорувати дитячі зауваження або конфлікти, пов’язані з втратою близької людини.
* Краще демонструвати дітям розуміння та повагу до почуттів інших людей, вчити дітей тому, що кожна людина має невід’ємну внутрішню цінність.
* З огляду на ймовірність швидкоплинної зміни ситуації, начальним закладом у взаємодії з органами державної влади, батьківською громад кістю, неурядовими організаціями слід бути готовими гнучко реагувати на прояви тих чи інших тенденцій, застосовувати новітні дієві інформаційні та інші технології задля надання психологічної та педагогічної допомоги дітям та їх батькам.
* Виявляти дітей, які потребують соціально-педагогічної та/або психологічної допомоги.
* Активізувати роботу з формування навичок безпечної поведінки задля попередження випадків насильства, зокрема гендерного насильства.
* Проводьте з учнями соціально-психологічні тренінги, з метою зниження ступеня агресивності, формування толерантності, попередження випадків насильства.
* Сприяйте проведенню психологічної та соціально-педагогічної роботи з дітьми із сімей, члени яких загинули.
* Сприяйте адаптації дітей-переселенців у нових умовах.
* Використовуйте можливості громади щодо надання необхідної допомоги дітям, батькам чи колегам, які її потребують.
* Порекомендуйте дітям, батькам, колегам, членам територіальної громади на Національну дитячу «гарячу лінію»  для отримання інформаційних, психологічних, правових консультацій за номером 0800500225 (з стаціонарного телефону), 772 ( з мобільного Київстар Лайф).